Kompakte Kurse

Kompakte Kurse

Mein Kursangebot richtet sich an Menschen, die nicht nur von kompakten Informationen, hilfreichen Übungen und nützlichen Tipps, sondern auch vom Miteinander in der Gruppe profitieren wollen. Die Stabilisierungskurse für Menschen mit Ängsten helfen auch im Übergang zu einer kassenfinanzierten Psychotherapie.

Stabilisierungskurs für Menschen mit Ängsten

◷ 10.11.26, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kompakte Kurse

---

Selbstzweifel überwinden

◷ 14.11.26, 10:00 Uhr - 13:30 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kompakte Kurse

---

Gut geschlafen? - Kurs für Menschen, die besser schlafen wollen

◷ 24.11.26, 09:30 Uhr - 11:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kompakte Kurse

---