Alle Termine

Alle Termine

Stabilisierungskurs für Menschen mit Ängsten

◷ 10.11.26, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kompakte Kurse

Selbstzweifel überwinden

◷ 14.11.26, 10:00 Uhr - 13:30 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kompakte Kurse

Gut geschlafen? - Kurs für Menschen, die besser schlafen wollen

◷ 24.11.26, 09:30 Uhr - 11:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kompakte Kurse

Staade Zeit - vom Umgang mit dem Weihnachtsstress

◷ 07.12.26, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge

transgenerationale Traumata - Entstehung, Symptome, Lösungsmöglichkeiten

◷ 04.01.27, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge

Ängste bei Kindern - Risiken, Ressourcen, Diagnostik, Therapien

◷ 01.02.27, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge

Zwänge - Ausprägungen und Auswege

◷ 01.03.27, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge

Mobbing - selbstwertrettender Umgang mit Schikane und Ausgrenzung

◷ 05.04.27, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge

Entspannung - was ist das? Wie geht das? Und was hat unser Denken damit zu tun?

◷ 03.05.27, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge

Selbstwertgefühl - mit sich selbst einverstanden sein

◷ 07.06.27, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge

Lesung aus meinem ersten Krimi

◷ 05.07.27, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr ● psycho.logisch.nuetzel – Praxis für Kurzzeittherapie und Beratung ▦ Berchtesgaden ▤ Bayern ◆ Kostenfreie Vorträge